



## Hinweise zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes während der Corona-Pandemie

### Allgemeines:

Alle Spieler, die während der Corona-Beschränkungen am Training teilnehmen wollen, müssen durch ihre Unterschrift bestätigen, dass sie mit den in diesem Dokument beschriebenen Maßnahmen einverstanden sind und sich verpflichten, diese einzuhalten. Bei minderjährigen Spielern wird das Einverständnis durch die Unterschrift des Erziehungsberechtigten bestätigt. Alle beschriebenen Maßnahmen dienen dazu, das Ansteckungsrisiko zu minimieren. Eine Ansteckung mit dem Covid-19 Virus kann dadurch aber nicht ausgeschlossen werden.

### Die unterschriebene Version ist beim ersten Training mitzubringen!

Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Der Deutsche Tischtennis-Bund empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin an Training oder Wettkampf teilzunehmen. (Definition Risikogruppe:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogruppen.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html))

### Jedes Vereinsmitglied meldet sich im Vorfeld zum Training an!

Die Anmeldung erfolgt bis spätestens 24 Stunden vor Trainingsbeginn.

Erfolgen sollte die Anmeldung über unsere Homepage

(<https://www.blaurot.com/sportbetrieb/registrierung-training/>) und muss folgende

Daten enthalten (Name, Vorname, Trainingstag, Anfangs- und Endezeit und wenn bekannt den Trainingspartner). Anmeldungen können auch direkt über WhatsApp an Stephan Gerhards (0157 33924762) erfolgen. Da die Zugangstür nach Eintreffen der Spieler\*innen abgeschlossen wird, haben wir folgende Einlaßzeiten festgelegt: Jugendliche: 17:00 – 17:15 und

Erwachsene: 19:15 – 19:30 sowie 20:00 – 20:15

Übersteigt die Anzahl der Anmeldungen die Zahl der verfügbaren Plätze (dienstags max. 36 Spieler, donnerstags max. 20 Spieler) kann es auch zu Absagen kommen.

Jeder Teilnehmende muss **bei jedem Training** folgende Voraussetzungen erfüllen und dies vor Beginn der Sporteinheit bestätigen:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome. (u.a. akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit) Im Zweifelsfall lieber zu Hause bleiben!
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.

Jegliche Körperkontakte, (z. B bei der Begrüßung) müssen unterbleiben.



Die Halle darf nur von den Personen betreten werden, die aktiv als Trainer\*innen oder Spieler\*innen am Training beteiligt sind.

Eltern dürfen ihre Kinder bis zur Sporthalle bringen. Das Tragen einer medizinischen Gesichtsmaske (FFP2 oder OP) ist mit dem Betreten des Schulgeländes Pflicht. Während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten.

## **Trainingsdurchführung:**

Der Verein benennt eine/n Hygiene-Beauftragte/n, der/die als Ansprechpartner\*in für alle Fragen rund um die Corona-Thematik dient und die Einhaltung der Maßnahmen des Schutz- und Handlungskonzeptes überwacht.

**Der Hygiene-Beauftragte für den Trainingsbetrieb führt eine Anwesenheitsliste, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.**

Das Tragen einer medizinischen Gesichtsmaske (FFP2 oder OP) ist mit dem Betreten des Schulgeländes Pflicht. Während des Trainings in der Box darf der Mund-Nase-Schutz abgenommen werden.

Umziehen und Hygiene finden zu Hause statt, da es in den Sporthallen wegen Sperrung der Wasch- und Duschräume sowie der Umkleieräume nicht möglich sein wird. Der Wechsel von Straßenschuhen zu Sportschuhen findet im Eingangsbereich statt. Dort darf sich immer nur eine Person aufhalten. Wartende Personen bleiben vor der Tür mit genügendem Abstand. Alle Spieler\*innen müssen sich nach Betreten der Turnhalle die Hände waschen oder desinfizieren.

Alle angemeldeten Jugendlichen müssen in der Zeit von 17:00-17:15 Uhr die Halle betreten. Für die angemeldeten Senioren wird die Eingangstür zur Turnhalle von 19:15 – 19:30 sowie von 20:00 – 20:15 Uhr geöffnet!

Das Training erfolgt in Zeitblöcken zu je 30 Minuten. Danach können Wechsel vorgenommen werden.

Trainer\*innen und Spieler\*innen waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische, Netze und Abtrennungen die Hände. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen.

Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird verzichtet.

Es wird in festen Boxen gespielt (5\*10 Meter). Die persönlichen Sachen befinden sich in einer Sporttasche (oder Rucksack) die jeweils rechts und links vom Tisch abgelegt werden. Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit.

Jede Spielpaarung benutzt einen Ball! Fremde Bälle (von anderen Spielpaarungen) werden mit dem Fuß oder dem Schläger zurückgespielt. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu



benutzen. Nach Beendigung der Trainingseinheit wird der Spielball separiert gesammelt und am Ende des Trainings gereinigt.

Pausen werden auf den in der Box stehenden Sitzgelegenheit gemacht. Dabei ist der Abstand von 1,5m einzuhalten. Nach Beendigung der Trainingseinheit in der Box ist die Sitzgelegenheit zu desinfizieren.

Die Teilnehmenden sind selbst für die Desinfizierung ihrer Schläger verantwortlich. Eine Weitergabe von Schlägern an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.

Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer\*innen und ggf. Betreuer\*innen einen Mund-Nase-Schutz.

Während der Trainingszeiten sind Toiletten mit Waschbecken zur Nutzung freigegeben. Da hier der einzige Bereich ist, in dem sich Personen begegnen können, ist vor Verlassen der Halle zu schauen, ob der Eingangsbereich frei ist. Erst dann darf der Bereich betreten werden. In den Toiletten stehen Flüssigseife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zur Verfügung. Vor dem Verlassen müssen die Hände gründlich gewaschen und desinfiziert werden! Nach der Benutzung sind die Toilette und die Türklinke zu desinfizieren. Zur Desinfektion der Toilette und der Türklinke steht Desinfektionsmittel bereit. Die Toilettentür bleibt dann geöffnet.

## **Nach dem Training:**

Nach Ablauf ihrer jeweiligen Trainingszeit reinigen Spieler\*innen bzw. Trainer\*innen die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten. Nach dem Abbau der Tischtennistische, Netze und Abtrennungen sind die Hände gründlich zu waschen.

Die Turnhalle wird über die Außentreppe verlassen. Vor der Tür liegt ein Vlies, auf dem die Schuhe gewechselt werden können. Die Spieler verlassen dann auf direktem Wege die Sporthalle und das Schulgelände.

Die Toiletten und Waschbecken, die zur Nutzung freigegeben wurden, sind zu reinigen bzw. zu desinfizieren.

\_\_\_\_\_  
Name des Mitglieds in Blockbuchstaben

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Vereinsmitgliedes

Krefeld, den \_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Gesetzlicher Vertreter  
(nur bei Minderjährigen)